

ALTUNİZADE HAFİZE ÖZAL ORTAOKULU

Sayın Velimiz,

Her geçen gün teknoloji hayatımızda çok fazla yer kaplamaktadır. Teknolojinin hayatımızda yansımaları Bilinçli Teknoloji Kullanımı ve Teknoloji Bağımlılığı gibi kavramlarla çalışmayı zorunlu kılmıştır.

İnternet ortamında, sosyal medyada, oynanan oyunlarda tahmin edilemeyecek kadar fazla tehlike; çocuğun kişilik, duygusal, sosyal, vb. gelişim alanlarını olumsuz etkileyecek içerikler, ahlaki değerlerini kötü etkileyecek örnekler var.

Sosyal medyada renkli, heyecanlı, neredeyse herkesin her zaman mutlu olduğunu gösteren bir dünya var. Çocuklar farkında olarak ya da çoğu zaman farkında olmayarak sosyal medyadaki hayatı kendi hayatlarıyla kıyaslayıp 'bende ya da bizde yok', 'niye yok', 'niye biz de yapmıyoruz' ' Ben güzel değilim' gibi düşüncelere kapılıp içinde bulunduğu yaşamı, kendisini beğenmemeye, keyif almamaya başlıyor. Şükür duygusu zayıflıyor. Depresif düşüncelerin çoğalmasına sebep olup konsantrasyon bozukluklarının ortaya çıkmasına yol açıyor. Sizi ve değerlerinizi takip etmek ve örnek almak yerine, tanımadığınız ve belki de asla tanışmayacağınız kişileri takip edip örnek alıyorlar.

Okulumuz rehberlik servisi tarafından teknoloji kullanımı ve sınırlar hakkında bireysel ve grup çalışmaları yapılmaktadır. Ancak siz değerli velilerimizin de işbirliğine ihtiyacımız var. Sizlerin de dikkat etmeniz ve uygulamanızda fayda olan bazı noktalar konusunda sizi bilgilendirmek istemekteyiz.

- Teknolojik araçların kullanım süreleri ve içerikleri birlikte ayarlayıp zamanı kontrollü bir şekilde yönetmesine yardımcı olabilirsiniz.
- Kendi kullanımlarınızı, zararlı alışkanlıklarınızı gözden geçirerek rol model olabilirsiniz.
- Mahremiyet ve kişisel sınırların sanal dünyada da geçerli olduğunu, kişisel sınırların korunması gerektiğini konuşabilir, bu sınırları ihlal etmek için zorlayan kişi/ kişilere karşı kendini nasıl koruması gerektiği hakkında konuşabilirsiniz.
- Faydasız ve zararsız kullanım ile yararlı ve doğru kullanımı ayırt etmesini sağlayabilirsiniz.
- Çevresindeki kişiler tarafından kabul görmek için doğru olmadığını düşündüğü davranışları ve sözleri sergilememesi gerektiği hakkında konuşabilirsiniz. Sosyalleşmesi için ortamlar oluşturabilirsiniz.
- Anne babaların, çocukların hangi oyunları oynadığını, sosyal medyada kimi takip ettiğini, hangi sitelerde vakit geçirdiğini yakından takip edebilirsiniz. Korku, şiddet veya cinsellik vb. içeren oyun, uygulama ve programlara ulaşabilirliği konusunda önlemler alabilirsiniz ve gerekli güvenlik ve filtreleme programları edinebilirsiniz.(ebeveyn kontrol uygulamaları gibi).
- Çocuğunuzun teknolojik aletleri kullanma ve geçirdiği süre ile ilgili net kurallar belirlenmeli ve tutarlı olunmalı ve kuralı ceza olarak değil, kendisini zararlı olabilecek etkenlerden korumak için olduğunu anlatabilirsiniz.
- Yaygın ve yoğun bir kullanımı söz konusuysa sebepleri araştırılmalıdır. Gerekirse bir uzmandan yardım alabilirsiniz.

Okul Rehberlik Servisi